

ชื่อสมุนไพร โหระพา

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Ocimum basilicum* L.

ชื่อสามัญ Sweet basil, Thai basil

ชื่อท้องถิ่น ห่อกายห่วย ห่อวอซุ (กะเหรี่ยง  
แม่ฮ่องสอน), อ่อมคิมขาว (ฉาน แม่ฮ่องสอน)



### ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น พืชล้มลุก ลำต้นขนาดเล็ก ลักษณะพิเศษของโหระพาคือ เป็นพืชที่มีอายุได้หลายฤดู มีลักษณะลำต้นเป็นสี่เหลี่ยมและเป็นพุ่ม ลำต้นแตกแขนงได้มากมาย กิ่งก้านมีสีม่วงแดง มีขนอ่อนที่ผิวลำต้น

ใบ มีรูปร่างแบบรูปไข่ปอกติจะยาวไม่เกิน ๒ นิ้ว ใบจะเรียงตัวแบบตรงกันข้ามกัน ขอบใบหยักแบบฟันเลื่อย ใบมีสีเขียวอมม่วงและมีก้านใบยาว

ดอก มีขนาดเล็กสีขาวหรือม่วงออกเป็นช่อคล้ายฉัตรที่ยอด ดอกมีทั้งสีม่วง แดงอ่อน และสีขาว แต่ละดอกมีเกสรตัวผู้ 4 อัน รั้งไข่แต่ละอันมีสีม่วง เมล็ดมีสีดำมีกลิ่นหอมทั้งต้น

### การนำไปใช้ประโยชน์

นำมาแปรรูปเป็นสมุนไพรไทยในรูปของโหระพาแห้ง นำมาใช้ในการแต่งกลิ่นเครื่องสำอางบางชนิด นำมาทำเป็นน้ำมันโหระพาใช้ในการแต่งกลิ่นซอสมะเขือเทศ ผักดอง ลูกอม ไส้กรอก ขนมหึง หรือแม้กระทั่งเครื่องดื่ม น้ำมันโหระพาสสามารถใช้ช้ำย่าง ไร และแมลงได้ ส่วนใบโหระพามีกลิ่นเฉพาะใช้เป็นผักสด นำมาใช้เป็นอาหาร แต่งกลิ่นอาหาร และใช้เป็นเครื่องปรุงรสในอาหาร เช่น หอมแมลงภู่นึ่งใบโหระพา ห่อหมกปลา ผัดมะเขือยาวใส่ใบโหระพา เป็นต้น

### สรรพคุณทางยา

1. ช่วยกระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ว่างกาย
2. มีส่วนในการช่วยป้องกันโรคหัวใจขาดเลือด มีฤทธิ์ในการช่วยลดคอเลสเตอรอลและแผ่นคราบพลัคในกระแสเลือด
3. มีส่วนช่วยป้องกันการเกิดโรคมะเร็ง
4. ช่วยเพิ่มปริมาณน้ำนมสำหรับมารดาที่ให้นมบุตร
5. แก้อาการวิงเวียนศีรษะด้วยการนำใบมาต้มดื่ม
6. ช่วยรักษาโรคตาแดง ต้อตา มีขี้ตามาก
7. ช่วยบรรเทาอาการคลื่นไส้ อาเจียน ช่วยแก้หวัดและช่วยในการขับเหงื่อ

8. ใช้รักษาอาการเหงือกอักเสบเป็นหนอง ด้วยการนำไปโหระพาแห้งมาบดให้เป็นผงแล้วนำมาทาในบริเวณที่อักเสบ
9. ช่วยในการรักษาแผลในกระเพาะอาหาร ช่วยในการขับลม แก้อืดท้อง ท้องเฟ้อ
10. เมล็ดโหระพาเมื่อแช่น้ำจะพองตัวเป็นเมือก นำมารับประทานแก้อาการบิด
11. นำมาใช้เป็นยาบรรเทาอาการผื่นคัน
12. ช่วยรักษาอาการผื่นคัน มีน้ำเหลือง ด้วยการนำมาใบตำแล้วพอก

#### เอกสารอ้างอิง

เมตไทย. (2563) โหระพา. สืบค้น 21 มีนาคม 2565, จาก <https://medthai.com/โหระพา/>