

ชื่อสมุนไพร ชะเอมเทศ

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Glycyrrhiza glabra*

L.

ชื่อสามัญ Licorice, Chinese licorice,

Russian licorice, Spanish licorice

ชื่อท้องถิ่น กันเฉ่า (จีนกลาง), กำเช่า (จีน-แต้จิ๋ว)



ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ที่มา : เกษตรตำบล (2020)

ต้น ไม้พุ่ม มีลำต้นสูงประมาณ 1-2 เมตร

ใบ ใบประกอบแบบขนนก ออกเรียงสลับกัน มีใบย่อยประมาณ 9-17 ใบ มีสีเขียวอมเหลือง ส่วนก้านใบย่อยสั้นมาก

ดอก เป็นช่อ กลีบดอกเป็นสีม่วงอ่อน ส่วนก้านดอกสั้นมาก

ผลหรือฝัก ฝักแบน ผิวภายนอกเรียบ

การนำไปใช้ประโยชน์

รากมีแป้งและความหวานอยู่มากนำมาใช้เพื่อแต่งรสชาติอาหาร ใช้แต่งรสหวานในขนมและลูกอม ใช้ปรุงเป็นยาสมุนไพร ใช้แต่งกลิ่นรสยาให้หวานและช่วยกลบรสยา รากนั้นมีคุณสมบัติพิเศษในการช่วยลดความเข้มข้นของเม็ดสี ลดฝ้ากระบนใบหน้า ช่วยทำให้ผิวหนังสว่างกระจ่างใสขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ และช่วยลดและต้านการอักเสบของผิว ในปัจจุบันมีการนำสารสกัดจากรากชะเอมเทศมาทำเป็นผลิตภัณฑ์ครีม เนื่องจากมีสารสำคัญ เช่น กลีเซอไรซิน (glycyrrhizin), ไฟโตเอสโตรเจน(phytoestrogens), ฟลาโวนอยด์(flavonoids) ซึ่งมีคุณสมบัติช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ

สรรพคุณทางยา

1. รากช่วยเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายและช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ
2. รากบรรเทาอาการอ่อนเพลียเรื้อรังและอาการปวดกล้ามเนื้อเรื้อรัง
3. รากช่วยสงบประสาท มีฤทธิ์ที่กล่อมประสาท กดระบบประสาทส่วนกลาง
4. รากช่วยแก้อาการ เป็นไข้ ช่วยทำให้ชุ่มคอและแก้อาการไอ
5. รากช่วยระบายความร้อนและช่วยขับพิษ
6. รากช่วยบรรเทาอาการของโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ
7. รากช่วยบำรุงหัวใจ แก้อาการใจสั่น
8. รากใช้เป็นยาบำรุงปอด

9. รากแก้แอกการปวดท้อง ขับลม รักษาแผลในกระเพาะอาหาร ช่วยย่อยอาหาร
10. ดอกและรากใช้แก้อาการคัน
11. รักษาแผลเรื้อรัง ช่วยแก้อาการปวด ช่วยลดอาการอักเสบต่าง ๆ

เอกสารอ้างอิง

- เกษตรตำบล. (2020). การปลูกพืชสมุนไพร : ชะเอม ชะเอมเทศ เป็นยาสมุนไพร หรือใช้แต่งรสหวานในขนม และลูกอม. สืบค้น 28 มีนาคม 2565, จาก <https://www.kasettambon.com/ชะเอม-ชะเอมเทศ-สรรพคุณ>
- เมตไทย. (2563)ชะเอมเทศ. สืบค้น 28 มีนาคม 2565, จาก <https://medthai.com/ชะเอมเทศ/>